

## ◆ 参加要項 ◆

**旅行期間：2010年12月11日(土)～2010年12月18日(土) 8日間**

**旅行代金：318,800円 (プレマ倶楽部会員の方 288,800円)**

**最少催行人員：20名様**

**申込方法：**添付の申込書にご記入の上、申込金50,000円を添えて下記へお申込み下さい。  
申込書はファクシミリでも承ります。申込金については下記口座もしくは現金書留にてお支払い下さい。

**<申込先> 株式会社 大陸旅遊** 担当：大塚・田村  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿5-5-6 第二ダイヤモンドビル2階  
TEL：03-3376-2511 FAX：03-3376-5280

**<振込口座> 三菱東京UFJ銀行 新宿中央支店 普通預金：3264581 口座名：カ) タイリクリョウ**

**申込〆切：2010年11月11日(木)**

**残 金：**ご出発1ヶ月前までにお振込下さい。

**一人部屋追加料金：57,000円**

**その他：**旅行代金の他に下記費用が必要です。  
①渡航手続き料4,200円 ※出入国カードの記入代行を希望された方のみ  
②インド査証(ビザ)実費1,935円(愛知・岐阜・福井以东及び沖縄在住の方)  
2,435円(滋賀・三重・京都以西在住の方)  
および取得代行を希望された方は、代行手数料5,250円  
③成田空港施設使用料2,540円  
④インド空港税700円  
⑤航空保険料/燃油サーチャージ32,000円(原油価格の変動により、変更となる場合がございます)

**利用航空会社：**国際線/シンガポール航空(エコノミークラス)

**食事回数：**機内食を除き 朝食6回、昼食6回、夕食6回付き

**添乗員：**成田空港より同行致します。

**旅券&査証：**この度のご旅行にはインドの査証が必要なため、2011年6月末日までの有効な旅券が必要です。

## ◆ 青山圭秀の願い…… ◆

太古の時代から、聖者や仙人たちは、この世界のすべてが繋がっており、実に世界は一つであることを教えてきました。東洋の聖書『バガヴァッド・ギーター』のなかで、クリシュナ神は言いました。

『祭祀によって神々を繁栄させよ その神々も、汝らを繁栄せしめんことを互いに繁栄させることにより 汝らは最高の幸福に到達する』(第3章 詩節11)

そのような、神々を歓ばせ、人類社会を救う祭祀があります。聖者たちはその方法を魂の奥底で探求し、口伝で、または聖典に残してきました。2010年12月、日本と、ひいては世界全体に肯定的な影響を及ぼすため、本来は王と一族しか与ることのできなかったシヴァ神への儀式を、盛大な規模で捧げます。同時に、貧しいがために結ばれないでいるカップルの結婚式と、貧しい家族が入居するための家の落成式も皆さんと一緒に祝いします。この類稀な機会を味わい、神々と直接触れあうことで、皆さんそれぞれが人生の成就への一歩を進めていただきたいと思います。

## ◆ 日程表 ◆

月日曜	都 市 名	時 刻	交通機関	日 程	食 事
1 2010年12月11日(土)	成 田 空 港 発 シンガポール着 " 発 チェンナイ着	11:30 18:00 20:25 22:00	SQ637 SQ528 専用バス	午前：成田発シンガポール航空にてシンガポールへ着後、乗り継ぎ手続き 夜：シンガポール航空にてチェンナイへ着後、専用バスにてホテルへ <b>&lt;チェンナイ泊&gt;</b>	朝) × 昼) 機内 夕) 機内
2 12月12日(日)	チェンナイ ティルヴァンナマライ		専用バス	午前： <b>&lt;プレマ倶楽部&gt;会員様の捧げる、貧しい方々のための結婚式に参列</b> 午後：専用バスにてティルヴァンナマライへ(約4時間) <b>&lt;ティルヴァンナマライ泊&gt;</b>	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
3 12月13日(月)	ティルヴァンナマライ		専用バス	午前： <b>希望者はラマナ・マハリシ瞑想の山、およびシュリ・ラマナ・アシュラムを巡礼</b> 午後： <b>希望者はギリブラダクシナ(アルナーチャラ山の周りを一周歩いて巡礼：約14km、所要時間約4時間)</b> <b>&lt;ティルヴァンナマライ泊&gt;</b>	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
4 12月14日(火)	ティルヴァンナマライ チダンバラム クマールクディ チダンバラム		専用バス	午前： <b>シヴァ神大寺院を巡礼、アビシェーカム(灌頂式・予定)</b> 午後：専用バスにてチダンバラムへ(約2時間) 着後、ホテルにチェックイン 夕刻： <b>イエーハ・ダジャ・ルドラ・ヤーハム(シヴァ神に捧げる炎の最高礼拝)を開始</b> <b>&lt;チダンバラム泊&gt;</b>	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
5 12月15日(水)	チダンバラム クマールクディ チダンバラム		専用バス	午前・午後： <b>聖サバリ山に捧げる儀式の後、イエーハ・ダジャ・ルドラ・ヤーハムを完結</b> 夜： <b>アイヤッパ神に捧げるバジャン(神々の讃歌)に参列</b> <b>&lt;チダンバラム泊&gt;</b>	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
6 12月16日(木)	チダンバラム ボンディチェリー		専用バス	午前： <b>&lt;プレマ倶楽部&gt;会員様寄進の家の落成式に参列</b> 午後：専用バスにてボンディチェリーへ(約1時間) <b>&lt;ボンディチェリー泊&gt;</b>	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
7 12月17日(金)	ボンディチェリー オーロヴィル チェンナイ発	23:15	SQ529	午前：専用バスにて聖地オーロヴィルへ着後、 <b>オーロヴィルを見学、巡礼、ドームにて瞑想</b> 午後：専用バスにてチェンナイへ(約3時間) 深夜：シンガポール航空にてシンガポールへ <b>&lt;機中泊&gt;</b>	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
8 12月18日(土)	シンガポール着 " 発 成 田 空 港 着	05:50 09:45 17:20	SQ12	早朝：シンガポール着、乗り継ぎ手続き 午前：シンガポール航空にて帰国の途へ 夕刻：成田着、入国通関後、解散	朝) 機内 昼) 機内 夕) ×

※日程表に記載のスケジュールは、現地交通機関等の事情により変更となる場合がございます。

時間帯のめやす	早朝 04:01~06:00	朝 06:01~08:00	午前 08:01~12:00	昼 12:01~13:00
	午後 13:01~16:00	夕刻 16:01~19:00	夜 19:01~23:00	深夜 23:01~04:00

**【利用予定ホテル】** チェンナイ/サヴェーラ  
ティルヴァンナマライ/スパルシャ、アルパナ  
チダンバラム/サラダラム  
ボンディチェリー/アーナンダ・イン **または同等クラス**

## 訪問地のご案内

### 【チェンナイ】

ベンガル湾を望む南インドのゲートウェイでインド4大都市のひとつ。イスラムの影響を受けていない純粋なインド文化の宝庫。経済的にも南インドの中心的都市。

### 【ボンディチェリー】

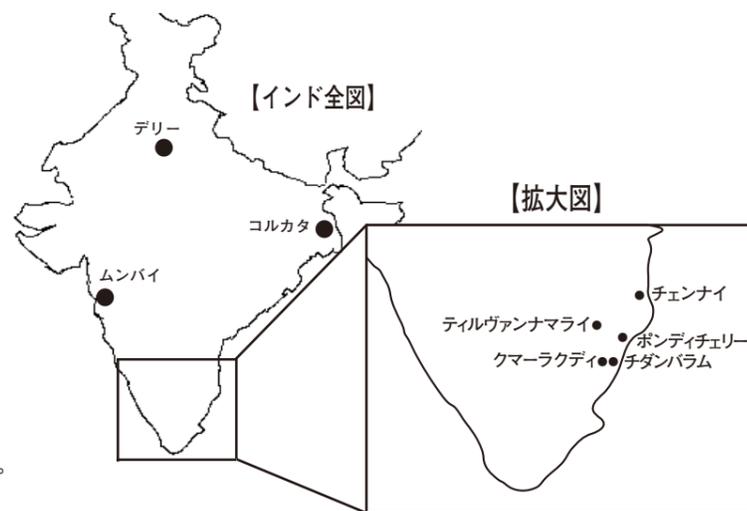
長期にわたりフランスの植民地だった為、インドの伝統的な寺院とはまったく対照的な建物がみられます。また、この町は独立運動にもかかわった哲学者オーロピンドが設立した共同体シュリ・オーロピンド・アシュラムの所在地としても知られています。

### 【ティルヴァンナマライ】

現代の覚者ラマナ・マハリシが住んでいたことで有名になりましたが、以前より聖者の都でもありました。昔から多くの修行者が悟りを開いている。そして今なお修行者が修行を続ける聖地です。

### 【チダンバラム】

10世紀に建設されたチョーラ朝の首都。「ナタラージャ」と呼ばれる踊るシヴァ神を祀った寺院を中心に発展した町。



## インド豆知識

**気 候：**南インドは年間を通し穏やかな常夏の気候です。特に12月はベストシーズンと言われています。

**時 差：**日本より3時間30分遅れ(日本が正午の時、インドは午前8時30分)

**通 貨：**ルピー(1ルピーは約3円)

**電 圧：**220ボルト 50ヘルツ  
日本用の電化製品をお使いになるには変圧器とインド用プラグが必要となります。

**飲料水：**水道水は飲まないように。  
現地でミネラルウォーターをご購入下さい。

